



Dépliant prévention

WEB CONFÉRENCE INONDATION:

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Scannez le QR Code pour accéder
à la web conférence inondation



AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



01 Pourquoi l'inondation est un risque à connaître ?

> En comprendre les causes permet de mieux s'y préparer pour soi et sa famille

- **1 Français sur 4** vit dans une zone exposée.
- **2/3 des communes** sont concernées, en ville comme à la campagne.
- **Les épisodes sont plus fréquents et plus intenses** avec le changement climatique.

> 4 types d'inondations

Type	Ce que cela signifie	Ce que l'on peut retenir
1 Débordement de cours d'eau	Une rivière sort de son lit après de fortes pluies	Situation progressive, mais pouvant durer
2 Ruissellement urbain	L'eau circule en surface lorsque le sol ou les réseaux sont saturés	Rapide, parfois impressionnant
3 Submersion marine	L'eau monte sur le littoral (marée + vent)	Concerne les zones côtières
4 Remontée de nappes	L'eau remonte par le sol et atteint les caves et fondations	Plus lent, mais effet de longue durée



COMMENT SAVOIR SI L'ON EST CONCERNÉ ?

Votre mairie vous donne les informations locales, les plans de prévention, et les consignes (PPRI, PCS, DICRIM*).

Le site Internet : <https://www.georisques.gouv.fr> vous permet de mieux connaître le risque en tant que particulier.

> Les bons réflexes en cas d'inondation

À éviter :

- ✗ Ne pas utiliser sa voiture.
- ✗ Ne pas descendre en sous-sol.
- ✗ Ne pas saturer les lignes d'urgence.

À faire :

- ✓ Se mettre en hauteur et rester en sécurité.
- ✓ Suivre uniquement les consignes des autorités.
- ✓ Évacuer seulement si cela est demandé.
- ✓ Avoir un sac d'urgence prêt (papiers, médicaments, lampe, vêtements).
- ✓ Couper l'électricité si cela peut être fait sans danger.

L'important est la sécurité de vous et de vos proches.

02 Comment préparer et protéger son logement ?

Action	Pourquoi	Exemple
Préparer un plan d'urgence familial	Savoir quoi faire immédiatement	Document disponible auprès de votre conseiller
Installer un clapet anti-retour	Evite les remontées d'eaux usées	Habitations reliées au réseau public d'eaux usées
Protéger les ouvertures (atardeaux)	Limite l'entrée de l'eau	Modèles fixes ou temporaires
Surélever vos appareils et vos meubles	Réduit les pertes matérielles	Chaudière, congélateur, lave-linge, lave-vaisselle, etc.
Aménager l'extérieur	Orienté l'eau loin de la maison	Création de pente, drains dans le sol

03 Comprendre les alertes

Signal	Signification	Ce que je fais
Risque possible dans les 24-48h	Je surveille	J'adapte mes déplacements
Message d'alerte SMS du Crédit Agricole	Situation qui se rapproche	Je protège, je surélève, je prépare
FR-Alert (notification téléphone du gouvernement)	Danger immédiat	Je me mets en sécurité immédiatement

Aider les enfants à rester sereins :

- **Expliquer simplement ce qu'il se passe, sans détails anxiogènes**
> « Il y a beaucoup d'eau à cause de la pluie. On sait comment faire pour rester en sécurité. »
- **Rassurer en rappelant que les adultes gèrent la situation**
> « On reste ensemble. Les secours nous accompagnent. Les adultes s'occupent de tout. »
- **Donner un petit rôle apaisant pour aider l'enfant à se sentir utile**
> « Ton rôle, c'est de garder ton doudou et de rester près de moi. »
- **Accueillir les émotions plutôt que les minimiser**
> « C'est normal d'être impressionné(e). Je suis avec toi. »
- **Maintenir un repère familial (doudou, chanson, histoire courte) pour préserver la routine.**
- **Limiter l'exposition aux images et discussions anxiogènes (TV, réseaux sociaux, conversations d'adultes).**
- **Rester honnête mais positif, sans promesse irréaliste**
> « On suit les consignes, ça nous protège. »
- **Après l'événement, laisser l'enfant raconter pour l'aider à intégrer ce qu'il a vécu**
> « Tu veux me dire comment tu l'as ressenti ? Je t'écoute. »

Ressources & accompagnement du Crédit Agricole

Retrouvez plusieurs supports à votre disposition auprès de votre conseiller en agence :

- > La fiche conseils prévention inondation.
- > Le guide de protection de votre logement contre le risque inondation.
- > Le dépliant Web conférence inondation : les réflexes à adopter.
- > Le plan d'urgence familial à compléter.

Les 5 réflexes à adopter en cas d'inondation :



- > **Connaître son risque** en se renseignant sur sa zone, les risques et l'historique.
- > **Comprendre et suivre les alertes** en suivant les consignes officielles.
- > **Anticiper les bons réflexes** pour protéger ses proches en préparant son plan d'urgence familial.
- > **Protéger son habitation et ses biens** en coupant les réseaux et en sécurisant ce qui peut l'être.
- > **Ne jamais traverser une zone inondée** que ce soit à pied ou en voiture.

Retrouvez tous les documents et ressources en agence, auprès de votre conseiller Crédit Agricole.

